

Tabule de Casca de Legumes

Ingredientes

- 3 colheres (sopa) de cebola picada
- 1 dente de alho picado
- 2 colheres (sopa) de azeite
- 1 1/2 xícaras (chá) de tomates picados
- 2 xícaras (chá) de abobrinha em tiras
- 1 xícaras (chá) de vagem picada
- 1 xícaras (chá) de cenoura ralada
- 1 xícaras (chá) de casca de berinjela tiras
- 1 xícaras (chá) de casca de chuchu em tiras
- 1 xícaras (chá) de farinha de quibe
- 1/2 xícaras (chá) de salsa picada
- 2 xícaras (chá) de molho de maionese
- 1 lata de creme de leite com soro

Modo de Preparo

- Colocar todos os ingredientes em uma tigela, temperar com sal e pimenta se desejar.
- Misturar o creme de leite com a maionese e acrescentar nos ingredientes reservado.